

Werkfit

- voor iedereen die zich gaat voorbereiden op een betaalde baan -

Welkom bij Power4People

Beste client, graag beginnen we met onze organisatie aan je voor te stellen!

Bij Power4People geloven we dat werk belangrijk en waardevol is. Het hebben van werk draagt bij aan inkomen omdat je geld verdient, het helpt voor structuur in je leven, je krijgt contact met andere mensen, je ontvangt waardering en je werkt aan jouw eigen persoonlijke ontwikkeling. Niet voor niets is onze missie: 'Wij geloven in de kracht van mensen. Wij helpen mensen om die kracht te ontdekken en te gebruiken in werk. Wij geloven ook in de kracht van werk. Wij helpen mensen aan werk zodat zij kunnen deelnemen, bijdragen en zich kunnen ontplooien'.

Onze coaches staan klaar voor mensen die 'de kracht van werk' tijdelijk zijn kwijtgeraakt. Bijvoorbeeld voor mensen die nu geen baan meer hebben, om wat voor reden dan ook. Want als je het moeilijk hebt in je loopbaan, dan kan je professionele en positieve ondersteuning goed gebruiken! Vanuit ons geloof in de kracht van werk, helpen we mensen om met succes een nieuwe loopbaanstap te maken. Bijvoorbeeld naar een mooie, betaalde baan. Of naar meer plezier en resultaat op de huidige werkplek.

Doel & duur

Dit Werkfit traject heeft een doorlooptijd op maat (indicatie: meestal rond 12 maanden) en heeft als doel om je optimaal voor te bereiden op het zoeken naar een betaalde baan.

Inhoud

Tijdens een Werkfit traject kunnen we aan de slag gaan op drie heel verschillende gebieden:

- Versterken werknemersvaardigheden
- Verbeteren persoonlijke effectiviteit
- In beeld brengen arbeidsmarktpositie.

Het traject wordt voor jou op maat gemaakt, zodat we optimaal aansluiten bij wat jij kan, wil en zoekt. We kijken eerst naar wat in jouw situatie je sterke punten en eventuele belemmeringen zijn. Met jouw persoonlijke hindernissen gaan we aan de slag zodat die werkhervatting niet langer in de weg blijven staan. En we gaan zorgen dat je voldoende zelfinzicht, zelfvertrouwen, motivatie, moed en kracht hebt om je straks een nieuwe baan te veroveren.

De volgende activiteiten kunnen onderdeel uitmaken van jouw traject, dat zoals gezegd voor jou op maat wordt gemaakt.



Werknemersvaardigheden

- Arbeidsritme (werkervaringsplaats, stage of vrijwilligerswerk)
- Structuur (concrete structuur in de dag en week)
- Constructief meedoen in werksituaties (van meerwaarde zijn als werknemer, wat blijkt tijdens vrijwilligerswerk of een werkervaringsplaats)

Persoonlijke effectiviteit

- Assertiviteit (in staat zijn om op een positieve manier grenzen te stellen)
- Empowerment (kennen van je eigen kracht, deze kunnen benoemen, deze van binnenuit beleven, je sterk en trots voelen)
- Omgaan met beperkingen (aanvaarden van eventuele beperkingen, hier zo mee kunnen omgaan dat er ruimte is voor de toekomst)
- Versterken fysieke fitheid (weten hoe je optimaal met jouw energie kan omgaan)
- Versterken psychische fitheid (weten hoe je optimaal met jouw mentale kracht kan omgaan)
- Omgaan met instanties (contacten met instanties optimaliseren, weten welke instanties nog meer van nut kunnen zijn en deze inschakelen bij specifieke hulpvragen)

Arbeidsmarktpositie

- Zelfinzicht op het gebied van werk (kennen van jouw capaciteiten, wensen, drijfveren en motivatie als basis voor een goede beroepskeuze)
- Arbeidsmarkt oriëntatie (je persoonlijke arbeidsmarkt in kaart brengen als basis voor beroepskeuze en succesvol solliciteren)
- Beroepsoriëntatie (verkennen van beroepsrichtingen, passend, haalbaar en arbeidsmarkt relevant, aansluitend bij jouw wensen en motivatie, passend in je loopbaan)
- Zoekrichtingen vaststellen (concreet maken in welke richting je naar werk zou kunnen zoeken, haalbaar, arbeidsmarkt relevant)
- Indien van toepassing: Haalbaarheidsonderzoek ZZP (helder advies of een eigen bedrijf haalbaar is)
- Indien van toepassing: opleidingsadvies (concreet advies welke opleiding er nodig is om een betaalde baan te kunnen vinden in de gekozen zoekrichting)
- Netwerken (jouw eigen netwerk in kaart brengen en dit optimaal kunnen gebruiken en uitbreiden om werk te vinden)
- Snuffelstage (ergens meelopen om kennis te maken met een beroep of bedrijf, waarbij wij ook ons eigen netwerk inzetten)

Praktische zaken

Tijdens het hele traject zullen er elke 2 weken afspraken zijn voor coaching sessies met je eigen coach en je eigen trajectassistent.



De coach is verantwoordelijk voor jouw begeleiding. De trajectassistent helpt bij het maken van thuisopdrachten, hij of zij kan je (indien nodig) ook helpen met computervaardigheden of andere zaken voor je uitzoeken en oplossen.

Coach en trajectassistent staan allebei met plezier voor je klaar en zij zullen hun uiterste best doen om samen met jou een succes te maken van je traject.

Methodiek

We werken bij Power4People volgens onze eigen methodiek “Your Flow”. Die bestaat uit blended learning waarbij er gebruik gemaakt wordt van verschillende werkvormen:

- Persoonlijke, individuele coaching sessies met een vaste coach op een locatie van Power4People (als dat niet kan zijn de sessies telefonisch of online);
- Sessies met de trajectassistent, planning en uitvoering op maat
- Tussen de sessies door “inspiratie voor thuis”: je ontvangt via de mail veelzijdige toolboxes die bestaan uit toegankelijk informatie materiaal (WHY), creatieve filmpjes (SEE), verhelderende en soms confronterende opdrachten (DO) en tot slot de pitches (SHOW).

Door de creatieve aanpak en de combinatie van verschillende werkvormen wordt er tijdens elk traject een maximaal verschil gemaakt.

Privacy

Wij hechten grote waarde aan voldoende privacy voor onze cliënten, dus ook voor jou. Op onze website www.power4people.nl is een volledige privacyverklaring te vinden. Ook staan daar onze leveringsvoorwaarden, waarin eveneens een privacy paragraaf is opgenomen. Graag verwijzen wij je hiernaar.

Vragen?

Van 8.00 tot 17.00 uur staan we op het hoofdkantoor in Utrecht graag voor je klaar. Je kan ons bereiken op 030-6911666 en via info@power4people.nl.

Tot ziens bij Power4People!

