Module 60+ in werk (2 maanden)

- voor ouderen die hun loopbaan positief, gezond en succesvol willen afsluiten -

Doel

Deze module is bedoeld voor mensen die bezig zijn met de laatste fase van hun loopbaan. Doel is om samen te onderzoeken hoe de cliënt van deze jaren een mooie en succesvolle periode kan maken, passend bij zijn of haar leeftijd en mogelijkheden.

Inhoud

Vroeger lag de pensioenleeftijd lager en vaak kon je ruim daarvoor al stoppen met werken. Daarom is werken na je 60ste en tot aan je pensioen een redelijk nieuw verschijnsel. Hoe sluit je tegenwoordig je loopbaan op een goede manier af? Zonder ziek te worden, zonder vast te lopen, zonder functioneringsproblemen. Maar daarentegen juist zo dat je je ervaring delen kan, dat je goed in je vel zit en dat je geniet van alles wat je hebt gedaan en geleerd. Inclusief een nieuwe en passende balans tussen werk en thuis.

De cliënt verkent vanuit diverse perspectieven zijn/haar toekomstige loopbaan (motivatie, ambitie, capaciteiten, werkplezier, gezondheid, omgeving, arbeidsmarkt) en maakt een loopbaanplan. We gaan de volgende hoofdthema's behandelen:

- Loopbaanonderzoek
- Inzetbaarheidsscan
- Keuzes maken ten aanzien van werk
- Plan van Aanpak

Na deze module beschikt de cliënt over een loopbaanplan dat duurzame inzetbaarheid tot aan pensioen mogelijk maakt.

Methodiek

We werken volgens de eigen methodiek "Your Flow" van Power4People. Die bestaat uit blended learning waarbij er gebruik gemaakt wordt van verschillende werkvormen:

- Elke week een persoonlijke, individuele coaching sessie met een vaste coach op een locatie van Power4People
- Tussen de sessies door "inspiratie voor thuis": veelzijdige toolboxen met informatie materiaal, filmpjes, opdrachten en pitches

Door deze creatieve aanpak en de combinatie van de verschillende werkvormen wordt er in korte tijd een maximaal verschil gemaakt.

Even sparren?

Elke middag zit er bij ons een senior coach voor je klaar.
Bel onze Vraagbaak op 030-6911666. Of kijk op www.power4people.nl.