



## Module Duurzame inzetbaarheid (2 maanden)

- voor wie werk wil maken van loopbaan en inzetbaarheid op korte en langere termijn -

### Doel

Deze module is bedoeld voor mensen die hun hele loopbaan met plezier, gezond en succesvol aan het werk willen blijven. Doel is een loopbaanplan voor korte en langere termijn.

### Inhoud

Vroeger volgde je een opleiding en ging je daarna aan het werk in een beroep dat daarbij paste. Vaak bleef je lang in diezelfde functie en bij dezelfde werkgever. Hoe anders is dat tegenwoordig! Een "baan voor het leven" is al lang verleden tijd. De arbeidsmarkt verandert in hoog tempo. Het regelmatig veranderen van werkzaamheden, van beroep en/of van werkgever is heel normaal geworden. Dat maakt het belangrijk om tijdig stil te staan bij je loopbaan en om daarbij wat verder vooruit te kijken. Wat zijn de ontwikkelingen in jouw vakgebied en moet je je vast voorbereiden op komende veranderingen? Hoe lang kan en wil je je huidige beroep blijven doen? Wil je een keer wat heel anders in je werk en wanneer is het daar tijd voor? Hoe zorg je dat je ook op de langere termijn gezond, met plezier en succes aan de slag blijft?

In deze module verkent de cliënt vanuit diverse perspectieven zijn/haar toekomstige loopbaan (motivatie, ambitie, capaciteiten, werkplezier, gezondheid, omgeving, arbeidsmarkt) en maakt op basis daarvan een loopbaanplan. We gaan in dit kader de volgende hoofdthema's behandelen:

- Loopbaanonderzoek
- Inzetbaarheidsscan gericht op toekomstige, duurzame inzetbaarheid op langere termijn
- Keuzes maken ten aanzien van werk, rekening houdend met de arbeidsmarkt
- Plan van Aanpak

Na deze module kent de cliënt zijn of haar huidige positie en beschikt de cliënt over inzicht in de toekomstige loopbaan. De cliënt beschikt over een praktisch loopbaanplan dat duurzame inzetbaarheid op korte en langere termijn mogelijk maakt.

### Methodiek

We werken volgens de eigen methodiek "Your Flow" van Power4People. Die bestaat uit blended learning waarbij er gebruik gemaakt wordt van verschillende werkvormen:

- Elke week een persoonlijke, individuele coaching sessie met een vaste coach op een locatie van Power4People
- Tussen de sessies door "inspiratie voor thuis": veelzijdige toolboxen met informatie materiaal, filmpjes, opdrachten en pitches

Door deze creatieve aanpak en de combinatie van de verschillende werkvormen wordt er in korte tijd een maximaal verschil gemaakt.

### Even sparren?

Elke middag zit er bij ons een senior coach voor je klaar.

Bel onze Vraagbaak op 030-6911666. Of kijk op [www.power4people.nl](http://www.power4people.nl).