



Module Empowerment (2 maanden)

- voor iedereen die even kwijt is waarom hij/zij de moeite waard is -

Doel

Deze module heeft als doel om het zelfvertrouwen en geloof in eigen kunnen weer te (her)ontdekken en om dit te versterken.

Inhoud

Door alle zorgen en tegenslagen kan iemand het zelfvertrouwen even helemaal kwijt zijn. De module Empowerment laat cliënten opnieuw ontdekken dat ook zij de moeite waard zijn. We werken aan het kennen en beleven van de eigen kracht, ondersteunen cliënten om daar weer van te genieten en om die kracht naar buiten toe uit te stralen. Vanuit zelfkennis en zelfvertrouwen wordt het makkelijker om knopen door te hakken, problemen op te lossen en stappen vooruit te zetten in het werkzame leven (en daarbuiten!).

We gaan in dit kader de volgende hoofdthema's behandelen:

- Loopbaanonderzoek
- Persoonlijke overtuigingen (bewust en onbewust, positief en negatief)
- Verhaal van de Held
- Succesoefeningen
- Onderzoek naar kwaliteiten, competenties, vaardigheden, motivatoren
- Persoonlijke hulpbronnen

Na deze module ervaart de cliënt meer zelfvertrouwen, hij of zij kent de eigen kracht en voelt zich gesterkt.

Methodiek

We werken volgens de eigen methodiek "Your Flow" van Power4People. Die bestaat uit blended learning waarbij er gebruik gemaakt wordt van verschillende werkvormen:

- Elke week een persoonlijke, individuele coaching sessie met een vaste coach op een locatie van Power4People
- Tussen de sessies door "inspiratie voor thuis": veelzijdige toolboxes met informatie materiaal, filmpjes, opdrachten en pitches

Door deze creatieve aanpak en de combinatie van de verschillende werkvormen wordt er in korte tijd een maximaal verschil gemaakt.

Even sparren?

Elke middag zit er bij ons een senior coach voor je klaar.

Bel onze Vraagbaak op 030-6911666. Of kijk op www.power4people.nl.