



## Participatie interventie

- voor iedereen die graag meer activiteiten buitenshuis wil doen en meer mensen ontmoeten -

### Welkom bij Power4People

Beste cliënt, graag beginnen we met onze organisatie aan je voor te stellen!

Bij Power4People geloven we dat werk belangrijk en waardevol is. Het hebben van werk draagt bij aan inkomen omdat je geld verdient, het helpt voor structuur in je leven, je krijgt contact met andere mensen, je ontvangt waardering en je werkt aan jouw eigen persoonlijke ontwikkeling. Niet voor niets is onze missie: 'Wij geloven in de kracht van mensen. Wij helpen mensen om die kracht te ontdekken en te gebruiken in werk. Wij geloven ook in de kracht van werk. Wij helpen mensen aan werk zodat zij kunnen deelnemen, bijdragen en zich kunnen ontplooien'.

Onze coaches staan klaar voor mensen die 'de kracht van werk' tijdelijk zijn kwijtgeraakt. Bijvoorbeeld voor mensen die nu geen baan meer hebben, om wat voor reden dan ook. Want als je het moeilijk hebt in je loopbaan, dan kan je professionele en positieve ondersteuning goed gebruiken! Vanuit ons geloof in de kracht van werk, helpen we mensen om met succes een nieuwe loopbaanstap te maken. Soms begint dat met eerst een aantal kleine maar belangrijke stappen waarmee we de basis leggen voor later. Weer meedoen staat dan voorop, werken volgt dan later.

### Doel & duur

Dit Participatie interventie traject duurt maximaal 5 maanden en heeft als doel dat je vaker je huis uit komt om wat leuks te gaan doen en dat je meer mensen gaat ontmoeten. We kijken eerst naar hoe jouw persoonlijke situatie eruit ziet, aan welke hulp jij zelf behoefte hebt en naar wat wij voor je kunnen betekenen. Ook kijken we naar eventuele hindernissen die in de weg staan om activiteiten buitenshuis te doen en om (naast je familie) andere mensen te ontmoeten.

Daar gaan we samen mee aan de slag. En we gaan zorgen dat je voldoende zelfinzicht, zelfvertrouwen, motivatie, moed en kracht hebt om in actie te komen.

### Inhoud

"Participatie" betekent niet meer en niet minder dan "meedoen", in dit kader meedoen met de samenleving. Daarmee wordt bedoeld dat je activiteiten buitenshuis gaat doen op een manier die bij jou past. En dat je meer mensen ontmoet, buiten je eigen familie of gezin. Wat je in dat kader gaat doen kan van alles zijn. Bijvoorbeeld meehelpen op school, kopje koffie met de burens, de hond uitlaten voor een kennis, iemand helpen die het moeilijk heeft etc.

Bij Power4People gaan we samen ontdekken wat jij leuk vindt, wat bij je past, wat je kan gaan doen en hoe je jouw sociale netwerk kan uitbreiden. Tijdens het traject wordt de begeleiding steeds voor jou op maat gemaakt, zodat we optimaal aansluiten bij wat jij kan, wil en zoekt.

Samen werken we aan het doel, participatie en meedoen met de samenleving. Dat is de eerste stap op weg naar steeds actiever worden, steeds meer zelfvertrouwen en energie krijgen, steeds meer in beweging komen totdat langzaam maar zeker werk in zicht komt, eerst onbetaald en later betaald.

## Praktische zaken

Tijdens het hele traject zullen er elke 2 weken afspraken zijn voor coaching sessies met je eigen coach en je eigen trajectassistent.

De coach is verantwoordelijk voor jouw begeleiding. De trajectassistent helpt bij het maken van thuisopdrachten, hij of zij kan je (indien nodig) ook helpen met computervaardigheden of andere zaken voor je uitzoeken en oplossen.

Coach en trajectassistent staan allebei met plezier voor je klaar en zij zullen hun uiterste best doen om samen met jou een succes te maken van je traject.

## Methodiek

We werken bij Power4People volgens onze eigen methodiek "Your Flow". Die bestaat uit blended learning waarbij er gebruik gemaakt wordt van verschillende werkvormen:

- Persoonlijke, individuele coaching sessies met een vaste coach op een locatie van Power4People (als dat niet kan zijn de sessies telefonisch of online)
- Sessies met de trajectassistent, planning en uitvoering op maat
- Tussen de sessies door "inspiratie voor thuis": je ontvangt via de mail veelzijdige toolboxes die bestaan uit toegankelijk informatie materiaal (WHY), creatieve filmpjes (SEE), verhelderende en soms confronterende opdrachten (DO) en tot slot de pitches (SHOW)

Door de creatieve aanpak en de combinatie van verschillende werkvormen wordt er tijdens elk traject een maximaal verschil gemaakt.

## Privacy

Wij hechten grote waarde aan voldoende privacy voor onze cliënten, dus ook voor jou. Op onze website [www.power4people.nl](http://www.power4people.nl) is een volledige privacyverklaring te vinden. Ook staan daar onze leveringsvoorwaarden, waarin eveneens een privacy paragraaf is opgenomen. Graag verwijzen wij je hiernaar.

## Vragen?

Van 8.00 tot 17.00 uur staan we op het hoofdkantoor in Utrecht graag voor je klaar. Je kan ons bereiken op 030-6911666 en via [info@power4people.nl](mailto:info@power4people.nl). Tot ziens bij Power4People!