



Module Verandering & Verlies (2 maanden)

- voor wie nog het nodige moet verwerken alvorens naar werk te kunnen zoeken -

Doel

Doel is dat de cliënt komt tot acceptatie van de verandering of het verlies dat op dit moment een grote impact heeft op zijn of haar leven. Na deze module staan verandering en verlies niet meer in de weg om toekomstplannen te maken en een volgende stap op het gebied van werk te zetten.

Inhoud

Een grote verandering of een ingrijpend verlies kan iemand flink uit balans brengen. De aandacht gaat dan uit naar andere zaken dan werk of het zoeken naar een nieuwe baan. Heel begrijpelijk, want zo'n verandering heeft tijd nodig om een plek te krijgen. Tijdens deze module onderzoeken we wat er is gebeurd en wat voor invloed dat had. Wat is er veranderd en wat heeft de cliënt nodig om weer door te kunnen met zijn of haar leven? Hoe creëren we samen ruimte voor nieuwe plannen en voor een volgende stap op het gebied van werk?

We gaan in dit kader de volgende hoofdthema's behandelen:

- Loopbaanonderzoek
- Over hechting en verlies (3 niveaus van De Monninck)
- Verandercurve (Kübler Ross)
- Over Verlies en herstel (Stroebe en Schut)
- Verhaal van de Held
- Persoonlijke kracht

Na deze module heeft de cliënt stappen gezet in de acceptatie van verandering en verlies. Daardoor is er ruimte ontstaan voor de toekomst en voor het zetten van nieuwe loopbaanstappen.

Methodiek

We werken volgens de eigen methodiek "Your Flow" van Power4People. Die bestaat uit blended learning waarbij er gebruik gemaakt wordt van verschillende werkvormen:

- Elke week een persoonlijke, individuele coaching sessie met een vaste coach op een locatie van Power4People
- Tussen de sessies door "inspiratie voor thuis": veelzijdige toolboxes met informatie materiaal, filmpjes, opdrachten en pitches

Door deze creatieve aanpak en de combinatie van de verschillende werkvormen wordt er in korte tijd een maximaal verschil gemaakt.

Even sparren?

Elke middag zit er bij ons een senior coach voor je klaar.

Bel onze Vraagbaak op 030-6911666. Of kijk op www.power4people.nl.